

















PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

ENERO JANUARY JANVIER

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
		01 	02	03	04	05 
06 	07	08 	09	10	11 	12 
13 	14	15 	16	17	18 	19 
20 	21	22 	23	24	25 	26 
27 	28	29 	30	31		

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS  
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H  
9 AM



BIENESTAR AÑO NUEVO  
NEW YEAR WELLNESS  
BIEN-ÊTRE NOUVEL AN



YOGA



YOGA NIDRA



MINDFULNESS

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días  
At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.  
Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

\*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

\*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

\*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception