


















PROGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

OCTUBRE OCTOBER OCTOBRE

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
	01	02 	03	04	05 	06 
07 	08	09 	10	11	12 	13 
14 	15	16 	17	18	19 	20 
21 	22	23 	24	25	26 	27 
28 	29	30 	31			

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



MINDFULNESS

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días

At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception