
















PROGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

NOVIEMBRE NOVEMBER NOVEMBRE

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
				01	02	03
04 	05	06 	07	08	09 	10 
11 	12	13 	14	15	16 	17 
18 	19	20 	21	22	23 	24 
25 	26	27 	28	29	30 	

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



MINDFULNESS

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días

At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception