

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

MARZO MARCH MARS

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
					01 	02 
03	04	05	06	07 	08 	09 
10	11 	12 	13	14	15 	16
17	18	19 	20	21	22 	23 
24	25	26	27	28 	29 	30 
31 						

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



TAI CHI · CHIKUNG



MINDFULNESS

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días

At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception