

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

JULIO JULY JUILLET

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
01 	02 	03 	04	05  	06 	07 
08 	09 	10 	11 	12  	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19  	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26  	27 	28 
29 	30 	31 				

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



MINDFULNESS



TAI CHI · CHIKUNG



TANTRA EN PAREJA
TANTRA FOR COUPLE
TANTRA EN COUPLE



19.30 H
7.30 PM
SUNSET VIVOOD

CORTESÍA VIVOOD VIVOOD COURTESY COURTOISIE
En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días
At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.
Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception