














PROGRAMA DE ACTIVIDADES
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

SEPTIEMBRE SEPTEMBER SEPTEMBRE

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
						01
02	03 	04 	05 	06  	07	08 
09 	10 	11 	12 	13  	14 	15 
16 	17 	18 	19	20  	21 	22 
23 	24 	25 	26	27  	28 	29 
30						

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



MINDFULNESS



TAI CHI
CHIKUNG



SUNSET VIVOOD



TANTRA
EN PAREJA
TANTRA FOR COUPLE
TANTRA EN COUPLE



RELAJACIÓN
CREATIVA
CREATIVE RELAX
RELAXATION CRÉATIVE

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días

At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception