

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### ACTIVITIES | ACTIVITÉS

ABRIL

APRIL

AVRIL

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
	01	02	03	04	05 	06 
07	08	09	10	11	12 	13 
14	15	16	17 	18 	19 	20 
21	22	23	24	25	26 	27 
28	29	30				

### ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS

### HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H  
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



TAI CHI · CHIKUNG



MINDFULNESS

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días

At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

\*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

\*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

\*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception