

ACTIVIDADES DE BIENESTAR ACTIVITIES | ACTIVITÉS

SEPTIEMBRE SEPTEMBER SEPTEMBRE

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
	01	02	 03	 04	 05	06
07	08	09	 10	 11	 12	 13
 14	15	16	 17	 18	 19	 20
 21	22	23	 24	 25	 26	 27
 28	29	30				

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



RELAJACIÓN CREATIVA
CREATIVE RELAX
RELAXATION CRÉATIVE



MINDFULNESS



CHIKUNG

CORTESÍA VIVOOD VIVOOD COURTESY COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días
At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.
Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

***Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción**

***Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception**

***Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception**