

ACTIVIDADES DE BIENESTAR ACTIVITIES | ACTIVITÉS

OCTUBRE OCTOBER OCTOBRE

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
	01	02	 01	02	 03	 04
05	06	07	 08	09	 10	 11
 12	13	14	15	16	 17	 18
 19	20	21	22	23	 24	 25
 26	27	28	29	30	 31	

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA



MINDFULNESS



CHIKUNG

CORTESÍA VIVOOD VIVOOD COURTESY COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días

At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.

Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

***Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción**

***Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception**

***Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception**