VIVOOD
BENIMANTELL

ACTIVIDADES DE BIENESTAR
ACTIVITIES | ACTIVITÉS

NOVIEMBRE NOVEMBER NOVEMBRE

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS
HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H
9 AM

YOGA · YOGA NIDRA · TANTRA EN PAREJA / TANTRA FOR COUPLE / LE TANTRA EN COUPLE · MINDFULNESS · CHIKUNG

CORTESÍA VIVOOD VIVOOD COURTESY COURTOISIE VIVOOD

En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días
At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.
Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

***Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción**
*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception
*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception